

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ «ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΝΕΟΙ»

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ

ΠΙΜΣ ΒΙΟΗΘΙΚΗ ΚΑΙ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ ΒΙΟΗΘΙΚΗΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ

7^{ης} ΥΠΕ ΚΡΗΤΗΣ

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Αρχικά ευχαριστούμε το Επιμελητήριο Λασιθίου για την παραχώρηση της αίθουσας όπου διεξήχθη η ημερίδα.

Πολλά ευχαριστώ οφείλουμε σε όσους μας τίμησαν με την παρουσία τους, επιδεικνύοντας για ακόμη μια φορά την συνέπεια τους σε κάθε τι που θα μπορέσει να οδηγήσει σε ένα καλύτερο μέλλον. Η ρύση του Ιπποκράτη «Κάλλιον το προλαμβάνειν ή το θεραπεύειν» μπορεί ακόμη να φωτίζει το δρόμο και να δείχνει την αξία της πρόληψης. Ευχαριστούμε τον Πρύτανη του Πανεπιστημίου Κρήτης κ. Οδυσσέα Ζώρα καθώς και την κα. Σταυρούλα Τσινόρεμα καθηγήτρια Φιλοσοφίας και Βιοηθικής, Δ/τρια σπουδών του ΠΙΜΣ Βιοηθική και του Εργαστηρίου Βιοηθικής Πανεπιστημίου Κρήτης που έθεσαν την ημερίδα υπο την αιγίδα τους.

Ευχαριστούμε επίσης την 7^η ΥΠΕ Κρήτης καθώς ξεκίνησε από το 2016 τα προγράμματα αγωγής και προαγωγής υγείας σε συνεργασία με το Υπουργείο Παιδείας και έθεσε τις βάσεις για την ενημέρωση των μαθητών των σχολείων της Α΄θμιας και της Β΄μιας Εκπαίδευσης, στο οποίο συμμετέχουμε εξ αρχής με το πρόγραμμα «Αλκοόλ και Νέοι».

Ένα μεγάλο ευχαριστώ στους ομιλητές που από την πρώτη στιγμή ήταν θετικοί στην υλοποίηση αυτής της ημερίδας. Την κα. Κασσωτάκη Άννα Νοσηλεύτρια MSc®, Αναισθ/κού τμήματος ΓΝΑΝ, για την άψογη παρουσίαση του προγράμματος «Αλκοόλ και Νέοι» της 7^η ΥΠΕ Κρήτης.

Τον κ. Χρύσανθος Νικόλαος, Γαστρεντερολόγο, Επιμελητής Α΄ ΓΝΑΝ, για την εμπειριστατωμένη ανάλυση του ζητήματος της Αλκοολικής Ηπατοπάθειας, καθώς όπως ήδη έχουμε αναφέρει το αλκοόλ ενοχοποιείται για περισσότερες από 200 ασθένειες με το 100% των ανθρώπων που κάνουν μακροχρόνια χρήση να αντιμετωπίζουν σοβαρά προβλήματα ηπατοπάθειας (κίρρωση, καρκίνο) και τα ποσοστά των ασθενών με κίρρωση ήπατος στην Κρήτη να αγγίζουν το 60%.

Τον κ. Πατεράκη Γιώργο, Ειδικό Γενικής Ιατρικής, για την πολύ ενδιαφέρουσα εισήγηση του σχετικά με το ζήτημα του αλκοόλ και την συσχέτιση του με την Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας. Η αξία της οποίας περιγράφεται ήδη από τον νόμο του ΕΣΥ το 1983 και σε όλους τους μεταγενέστερους νόμους, με καίριο ρόλο, εκείνο της πρόληψης, της προαγωγής της υγείας και της ενημέρωσης των πολιτών.

Ευχαριστούμε τους υποστηρικτές της ημερίδας, την Ιερά Μητρόπολη Πέτρας και Χερρονήσου, το Γενικό Νοσοκομείο Αγ. Νικολάου, το ΓΝ-ΚΥ Νεαπόλεως «Διαλυνάκειο», τον Ιατρικό Σύλλογο Λασιθίου και την ΕΝΕ 5^ο ΠΤ Κρήτης. Ευχαριστούμε ιδιαίτερα τους χορηγούς μας. Τέλος ένα μεγάλο ευχαριστώ οφείλουμε στους εκπροσώπους καθηγητές των σχολείων καθώς και στις επιτροπές των μαθητών τους.

Η συλλογική προσπάθεια πρέπει να συνεχιστεί, για μια υγιή κοινωνία χωρίς εξαρτήσεις και «ουτοπικούς παράδεισους». Το φαινόμενο της κατάχρησης του αλκοόλ εμφανίζεται ήδη από τις ευαίσθητες ηλικίες κάτω των 11 ετών. Τα ποσοστά της καθημερινής κατανάλωσης αλκοόλ από τους εφήβους των 15 ετών αγγίζουν το 70%, δίνοντας τη ώθηση να ενταθούν οι προσπάθειες για την σωστή ενημέρωση της κοινωνίας των πολιτών σε καίρια ζητήματα, αγωγής και προαγωγής της υγείας, όπως εκείνα των καταχρήσεων, κάπνισμα, κακή διατροφή, ναρκωτικά, αλκοόλ, κ.α.

Στην ομιλία για τα υποχρεωτικά καθήκοντα προς τον εαυτό μας και προς τους άλλους ανθρώπους, τονίσαμε την αξία του ανθρώπου ως ον με λογική που έχει ικανότητα αυτοπροσδιορισμού και αυτενέργειας και ως τέτοιο του αποδίδεται μόνο η λέξη αξιοπρέπεια και σεβασμός, προς τον ίδιο και προς τους άλλους, με τους οποίους έχει τα ίδια χαρακτηριστικά. Η αυτοέκφραση και ο ατομισμός δεν είναι οι καλύτεροι σύμβουλοι καθώς οδηγούν σε υποκειμενικές πράξεις, με εκείνον που τις πράττει να κάνει εξαίρεση κάθε φορά μόνο για τον εαυτό του. Η κατάχρηση του αλκοόλ δεν αποτελεί μια απόδειξη δύναμης και υπεροχής το αντίθετο μάλιστα. Είμαστε ανθρωποκεντρικοί, η άμεση προτεραιότητα και το επίκεντρο είναι ο άνθρωπος, όμως ο απώτερος σκοπός πρέπει να είναι το κοινωνικό σύνολο. Η θυσία το μέλλοντος μας δεν μπορεί να γίνεται για κάτι εφήμερο και μικρό. Δεν θα πρέπει να επιδιώκουμε να είμαστε ευτυχισμένοι αλλά να είμαστε «άξιοι για την ευτυχία» όπως λέει κι ο μεγάλος φιλόσοφος του διαφωτισμού Ιμμάνουελ Κάντ. Θα το ερμηνεύσουμε απλά, να μην επιζητούμε εκείνο το μικρό που θα μας βγάλει ουτοπικά από τα αδιέξοδα μας αλλά εκείνο που θα μας οδηγήσει σε ένα αισιόδοξο και φωτισμένο μέλλον. Η ύπαρξή μας είναι μοναδική, όμως παίρνει αξία μέσα από τους δεσμούς που αναπτύσσουμε ως άνθρωποι. Είμαστε ελεύθεροι, αλλά η ελευθερία μας δεν είναι αυθαίρετη, τελειώνει εκεί που αρχίζει η ελευθερία των άλλων. Η επιστημονικά και οργανωτικά υπεύθυνη, Αν. Συντονίστρια προγραμμάτων Αγωγής και Προαγωγής υγείας.

Λαμπράκη Μαρίζα

Προϊσταμένη TEI-TEΠ

MPH, MSc Bioethics ΓΝΑΝ