

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ

ΟΡΘΗ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

7^η Υ.ΠΕ. ΚΡΗΤΗΣ

Γ.Ν. ΛΑΣΙΘΙΟΥ-Γ.Ν.-ΚΥ ΝΕΑΠΟΛΕΩΣ «Διαλυνάκειο»

ΑΠΟΣΠΑΣΜΑ ΠΡΑΚΤΙΚΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗΣ ΤΟΥ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΤΩΝ ΔΙΑΣΥΝΔΕΟΜΕΝΩΝ ΝΠΔΔ Γ.Ν.ΛΑΣΙΘΙΟΥ-Γ.Ν.ΚΥ.ΝΕΑΠΟΛΕΩΣ «ΔΙΑΛΥΝΑΚΕΙΟ» ΜΕ ΑΡΙΘΜΟ 6/27-3 -2024

Στον Άγιο Νικόλαο σήμερα 27-3-2024 ημέρα Τετάρτη και ώρα 11:00 π.μ. ύστερα από την με αριθ. πρωτ. 176/22-3-024 πρόσκληση του Προέδρου, συνεδρίασε το Διοικητικό Συμβούλιο του ΝΠΔΔ με την επωνυμία “Γενικό Νοσοκομείο Λασιθίου – Γ.Ν.-ΚΥ Νεαπόλεως «Διαλυνάκειο»” που συστήθηκε με την αριθ.πρωτ.Γ4β/.οικ.44084/27-7-2022 Υπουργική Απόφαση (ΦΕΚ 671/30-7-2022 τεύχος Υ.Ο.Δ.Δ.).

Στην συνεδρίαση προεδρεύει ο Κοινός Διοικητής Ανδρεαδάκης Εμμανουήλ στην θέση της Αντιπρόεδρου η Δαρατσιανού Μαρία Αναπληρώτρια Διοικήτρια της Α.Ο.Μ. Σητείας μέσω τηλεδιάσκεψης παρίστανται το τακτικό μέλος Βασιλάκης Μιχαήλ, Μουδατσάκης Νικόλαος Αιρετός Εκπρόσωπος των ιατρών και Μανουσάκης Γεώργιος Αιρετός Εκπρόσωπος των λοιπών Εργαζομένων.

Στην συνεδρίαση παρίσταται η Γραμματέας του Δ.Σ. Σφυράκη Άννα

ΑΠΟΦΑΣΗ 195

ΘΕΜΑ 20 ° : Έγκριση Εσωτερικού Κανονισμού Καθαριότητας Γ.Ν. Λασιθίου (Ο.Μ.Ε. Αγίου Νικολάου).

Το Διοικητικό Συμβούλιο αφού έλαβε υπόψη του:

1. Την αρ.πρωτ.2702/6-3-2024 εισήγηση του Δ/κου Δντη του ΓΝΑΝ
2. Την εισήγηση του Προέδρου του και την διαλογική συζήτηση μεταξύ των μελών του.

ΟΜΟΦΩΝΑ ΑΠΟΦΑΣΙΖΕΙ

Εγκρίνει τον Εσωτερικό Κανονισμό Καθαριότητας της Οργανικής Μονάδας Έδρας Αγίου Νικολάου του Γ.Ν. Λασιθίου όπως συντάχθηκε από την Προϊσταμένη του Τμήματος Επιστασίας-Ιματισμού:

ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ**Ι. ΟΡΙΣΜΟΙ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ**

ΟΡΟΣ	ΟΡΙΣΜΟΣ
Καθαρισμός Ξεσκόνισμα επιφανειών	ή Η φυσική απομάκρυνση των ανόργανων και οργανικών ρύπων από όλες τις επιφάνειες του χώρου και του εξοπλισμού. Γίνεται με την χρήση υγρών πανιών με μικροϊνες και απορρυπαντικών διαλυμάτων Απομάκρυνση της σκόνης με υγρό πανί από μικροϊνες. (πέρασμα με υγρό πανί ή άλλο υλικό που αφήνει την επιφάνεια καθαρή και χωρίς στίγματα, χρησιμοποιώντας κατάλληλες ουσίες καθαρισμού όπως ενδείκνυται).
Απολύμανση	Η σωστή χρήση απολυμαντικών ουσιών σύμφωνα με τις οδηγίες της Ε.Ν.Λ. που έπεται του καθαρισμού.
Διατήρηση Καθαριότητας	Οι συνεχείς έλεγχοι και εργασίες που επαναλαμβάνονται όταν έκτακτες ανάγκες το απαιτούν ώστε η καθαριότητα να διατηρείται στο απαιτούμενο επίπεδο.
Σκούπισμα	Σκούπισμα με αντιστατικά πανάκια μιας χρήσης για κάθε χώρο ή χρήση ηλεκτρικής σκούπας για την συλλογή διάσπαρτων σκουπιδιών, σκόνης, ακαθαρσιών κλπ
Πλύσιμο	Πλύσιμο με νερό και κατάλληλο απορρυπαντικό ώστε να καθαρίζονται και να απομακρύνονται οι λεκέδες
Απομάκρυνση διάσπαρτων σκουπιδιών	Συλλογή διάσπαρτων σκουπιδιών και αντικειμένων με σκούπισμα ή λαβίδα και τοποθέτηση σε σακούλες ή κίτρινα δοχεία όταν πρόκειται για αιχμηρά, αποκομιδή και απομάκρυνση από το χώρο.

Εκκένωση κάδων	Εκκένωση κάδων από τα απορρίμματα με τους σάκους
Καθαρισμός κάδων απορριμμάτων	Πέρασμα των επιφανειών τους και των δοχείων με υγρό πανί για την απάλειψη στιγμάτων, κηλίδων και οσμών και αντικατάσταση του σάκου με καθαρό.
Εξονυχιστικός καθαρισμός	Καθαρισμός επιφανειών με χρήση σκληρής βούρτσας ή/και εκτόξευση νερού υπό πίεση και τη χρήση χημικών απορρυπαντικών κατάλληλης σύνθεσης για την απάλειψη ακαθαρσιών και συσσωρευμένων ρύπων.
Καθαρισμός παραθύρων	Χρήση κατάλληλο υγρού για τζάμια και απομάκρυνση ακαθαρσιών, σκόνης και λεκέδων με τρίψιμο.
Τοπικό καθάρισμα δαπέδου	Απομάκρυνση κηλίδων λίγδας, αυτοκόλλητων και ουσιών κολλώδους φύσεως με την χρήση των κατάλληλων χημικών ουσιών (αν απαιτείται) ή με την χρήση ξύστρας.
Αφαίρεση Γραφημάτων	Αφαίρεση γραφημάτων από επιφάνειες με την χρήση κατάλληλων χημικών ουσιών που δεν καταστρέφουν και δεν προκαλούν καμία αντίδραση με το υλικό της επιφάνειας ή το τελείωμα της και καθαρίζουν την επιφάνεια χωρίς να αφήσουν ίχνη.
Υλικά μιας χρήσεως	Πανέτες σφουγγαρίσματος που χρησιμοποιούνται ξεχωριστά για κάθε χώρο τα οποία πλένονται.
Απομάκρυνση τσίχλα	Απομάκρυνση τσίχλας και παρόμοιων κολλωδών ουσιών και κηλίδων με ξυστράκι.

Στέγνωμα	Στέγνωμα επιφανειών μετά από πλύσιμο με τη χρήση πανιών μικροϊνας
Γυάλισμα	Γυάλισμα επιφανειών με στεγνό ύφασμα ή βούρτσα μετά από το πλύσιμο ώστε να είναι καθαρές και χωρίς λεκέδες
Σφουγγάρισμα	Απομάκρυνση περιστασιακών απορριμμάτων με πανέτες ή σφουγγαρίστρα, νερό και απορρυπαντικό κατάλληλης χημικής σύνθεσης για την αφαίρεση ακαθαρσιών και συσσωρευμένης βρωμιάς

ΙΙ. ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ

Όλο το προσωπικό θα πρέπει να γνωρίζει καλά και να εφαρμόζει πάντα τα παρακάτω στην καθημερινή και την γενικά καθαριότητα:

A. ΓΕΝΙΚΑ:

1. Η καθαριότητα σε όλους τους χώρους πρέπει να αρχίζει από τα καθαρότερα σημεία και να προχωράει προς τα πιο βρώμικα.
2. Η συσσώρευση σκόνης και βρωμιάς σε ραγίσματα, αρμούς και γωνίες είναι οπτικά δυσάρεστες. Όταν οι περιοχές αυτές είναι υγρές ενθαρρύνουν τον πολλαπλασιασμό των βακτηρίων και πρέπει να καθαρίζονται επιμελώς.
3. Να ελέγχονται οι ψευδοροφές διότι το κενό βοηθά την συσσώρευση σκόνης και διευκολύνει την πρόσβαση πτηνών, τρωκτικών κλπ.
4. Στους διαδρόμους των τμημάτων η πανέτα σφουγγαρίσματος αλλάζεται κάθε 3-4 μέτρα. Το ίδιο ισχύει και για την εμβάπτιση της σφουγγαρίστρας όταν χρησιμοποιείται η μέθοδος του διπλού κουβά.

5. Για τις εμφανείς κηλίδες αίματος ή άλλων βιολογικών υγρών σε μια επιφάνεια γίνονται τα ακόλουθα:

- χρήση γαντιών και προστατευτικής πλαστικής ποδιάς.
- Δεν σφουγγαρίζεται απευθείας η κηλίδα γιατί απλώνεται το μολυσματικό υλικό.
- Χρήση απορροφητικού χαρτιού πάνω στην κηλίδα αίματος ή του ειδικού γέλπου στερεοποιεί τα υγρά ή κόκκων χλωρίου.
- Συλλογή με προσοχή του μολυσματικού υλικού.
- Χρήση απολυμαντικού δραστικού έναντι HIV ή HBV
 - 1:100 διάλυμα χλωρίνης για μικρές κηλίδες
 - 1:10 διάλυμα χλωρίνης για μεγάλες κηλίδες
- Ξέπλυμα με τρεχούμενο νερό της σφουγγαρίστρας και στη συνέχεια πλύσιμο με απορρυπαντικό
- Απολύμανση για δύο ώρες σε διάλυμα χλωρίνης 1:10.

6. Όλοι οι χώροι πρέπει να σκουπίζονται πριν από το σφουγγάρισμα.

7. Απαγορεύεται αυστηρά το σκούπισμα με κοινή σκούπα, γιατί φορτίζει την ατμόσφαιρα με μικρόβια.

8. όπου χρησιμοποιείται κοινή σκούπα (και μόνο για εξωτερικούς χώρους) θα πρέπει να βρέχεται με νερό πριν το σκούπισμα και κατά τακτά χρονικά διαστήματα ώστε να διατηρείται νοτισμένη καθ' όλη τη διάρκεια του σκουπίσματος.

9. Το σκούπισμα στο νοσοκομείο να γίνεται μόνο με αντιστατικά πανάκια μιας χρήσης ή με ηλεκτρική σκούπα άριστης ποιότητας με ειδικά φίλτρα αυξημένης ασφάλειας με κενό.

10. Τα απολυμαντικά δεν αναμιγνύονται ποτέ με άλλα απορρυπαντικά γιατί χάνουν την απολυμαντική τους δράση δημιουργούν ενώσεις και αναθυμιάσεις.

11. Χρησιμοποιούνται οι σωστές δοσολογίες του καθαριστικού προϊόντος ή απολυμαντικού. Η υπερδοσολογία αφήνει υπολείμματα και η μικρή ποσότητα δεν καθαρίζει σωστά.

12. Η σφουγγαρίστρα όταν χρησιμοποιείται θα πρέπει να πλένεται, να απολυμαίνεται και να αφήνεται να στεγνώσει (ανάποδα) και ποτέ να μην τοποθετείται/ παραμένει μέσα στον κουβά στο τέλος της εργασίας.

13. Ο εξοπλισμός (τα τροχήλατα) να είναι μαρκαρισμένος με την ονομασία του χώρου δηλαδή του τμήματος.

14. Η πανέτα σφουγγαρίσματος όταν χρησιμοποιείται αλλάζεται σε κάθε δωμάτιο και δεν επαναχρησιμοποιείται παρά μόνο αφού πλυθεί και στεγνώσει.

15. ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ η γενική χρήση γαντιών.

- Γάντια πρέπει να φοριούνται μόνο όταν πρόκειται να έλθουν σε επαφή με μολυσμένα υγρά ή απολυμαντική διάλυση.
- Δεν πρέπει οι καθαρίστριες/τες να αγγίζουν με λερωμένα (χρησιμοποιημένα) γάντια, πόρτες, πόμολα, καρέκλες, τηλέφωνα, κρεβάτια κλπ.
- **Απαγορεύεται** η χρήση γαντιών στους καθαριστές/τριες όταν σκουπίζουν με ηλεκτρική σκούπα ή όταν σφουγγαρίζουν.

16. Καθημερινά γίνεται έλεγχος από τον προϊστάμενο του Τμήματος Επιστασίας και σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης ή παρεκκλίσεων καθημερινότητας επιμελείται άμεσα.

17. Για το δωμάτιο ασθενούς με λοιμώδες νόσημα πρέπει να υπάρχει στην αποθήκη καθαριότητας ξεχωριστός εξοπλισμός (πανιά και σφουγγαρίστρα) Μετά την αποχώρηση του ασθενούς πετάγονται.

B. ΤΡΟΠΟΙ ΣΦΟΥΓΓΑΡΙΣΜΑΤΟΣ

1. ΣΦΟΥΓΓΑΡΙΣΤΡΑ ΜΕ ΚΡΟΣΣΙΑ ΜΙΚΡΟΪΝΩΝ ΚΑΙ ΔΙΠΛΟ ΚΟΥΒΑ ΜΕ ΠΡΕΣΑ

Το set σφουγγαρίσματος αποτελείται από δύο κουβάδες:

- Κόκκινο που χρησιμοποιείται για το ξέβγαλμα
- Μπλε που χρησιμοποιείται για το σφουγγάρισμα

Ο στιφτήρας βρίσκεται πάντα στην πλευρά του κόκκινου κουβά ώστε να φορτίζεται με μικρόβια μόνο ο συγκεκριμένος κουβάς.

ΕΤΟΙΜΑΣΙΑ

Μπλε κουβάς: 8 ή 15 λίτρα νερό το ανάλογο απολυμαντικό ή μόνο απορρυπαντικό σύμφωνα με τις οδηγίες της Ε.Ν.Λ.

Κόκκινος κουβάς: 8-10 λίτρα μόνο νερό καθαρό.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΦΟΥΓΓΑΡΙΣΜΑΤΟΣ ΜΕ ΔΙΠΛΟ ΚΟΥΒΑ

1. Εμβάπτιση της σφουγγαρίστρας στον μπλε κουβά και στύψιμο στον κόκκινο κουβά
2. Καθαρισμός μέρους του πατώματος
3. Ξέπλυμα της σφουγγαρίστρας στον κόκκινο κουβά και καλό στύψιμο.
4. Εμβάπτιση της σφουγγαρίστρας στον μπλε κουβά και στύψιμο στον κόκκινο κουβά
5. Καθαρισμός μέρους του πατώματος
6. Συνέχιση της διαδικασίας με την ίδια σειρά μέχρι να αλλάξει χρώμα το νερό στον κόκκινο κουβά ή να τελειώσει το απολυμαντικό από τον μπλε κουβά.

Λοιπές Οδηγίες:

Μετά το σφουγγάρισμα η σφουγγαρίστρα πρέπει:

- Τοποθέτηση στο σάκο άπλυτων και μεταφορά για πλύσιμο στο πλυντήριο ή
- Πλύσιμο με καθαρό διάλυμα απορρυπαντικού, ξέβγαλμα με καθαρό νερό και τοποθέτηση σε διάλυμα χλωρίνης 1:10, ξέπλυμα και στέγνωμα ανάποδα.

Σε κάθε βάρδια πρέπει να χρησιμοποιείται στεγνή σφουγγαρίστρα.

Οι κουβάδες μετά το τέλος της εργασίας πλένονται με διάλυμα χλωρίνης 2% και γυρίζοντας τους ανάποδα αφήνονται να στεγνώσουν.

2. ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΦΡΟΥ ΣΦΟΥΓΓΑΡΙΣΜΑΤΟΣ ΜΕ ΠΑΝΕΤΕΣ ΜΙΚΡΟΪΝΩΝ

Το σύστημα αυτό χρησιμοποιείται με πανέτα επαναχρησιμοποιούμενη και κάδο ή σύστημα ρυθμιζόμενης ροής εμποτισμού της πανέτας με έτοιμο διάλυμα.

Χρησιμοποιείται σε όλους τους χώρους και προσαρμόζεται ανάλογα με τις ιδιαιτερότητες του κάθε τμήματος (π.χ. Χειρουργεία, Αίθουσα τοκετών κλπ)

Στο τέλος της εργασίας καθαρίζονται:

1. Οι πανέτες σφουγγαρίσματος σε πλυντήριο (όχι στο χέρι) σύμφωνα με τις οδηγίες της κατασκευάστριας εταιρείας και της Επιτροπής

Νοσοκομειακών Λοιμώξεων.

2. Οι κάδοι νερού μέσα και έξω με διάλυμα χλωρίνης 2% και τοποθετούνται ανάποδα να στεγνώσουν.
3. οι βάσεις των κάδων και τα τροχήλατα που περιέχουν τα υλικά καθαριότητας.
4. οι ηλεκτρικές σκούπες (φίλτρα)
5. οι χώροι που φυλάσσεται ο εξοπλισμός για την καθαριότητα
6. τα γάντια μιας χρήσης μετά από τέλος της εργασίας πετιούνται και αμέσως μετά πλένονται καλά τα χέρια.

Γ. ΤΡΟΠΟΣ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΛΟΙΠΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ (ΒΑΣΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ)

ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΘΗΚΗΣ ΥΓΡΟΥ ΣΑΠΟΥΝΙΟΥ

- Ο καθαρισμός και η απολύμανση της σαπυνοθήκης γίνεται στο τέλος κάθε μήνα.
- Κατά την τελευταία βδομάδα του μηνός φροντίζουμε να μην γεμίζουμε την σαπυνοθήκη ώστε να μην πετιέται μεγάλη ποσότητα υγρού σαπυνιού.
- Αδειάζουμε το υγρό σαπυνοθής από τη σαπυνοθήκη.
- Πλύνουμε με ζεστό νερό και καλό ξέβγαλμα με άφθονο νερό.
- Απολυμαίνουμε εσωτερικά με οινόπνευμα 70° την σαπυνοθήκη
- Αφού στεγνώσει η σαπυνοθήκη τοποθετούμε εκ νέου το υγρό σαπυνοθής χεριών.
- Καθαρίζουμε τα μεταλλικά μέρη της σαπυνοθήκης.

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΤΟΙΧΩΝ

Ο καθαρισμός τοιχοποιίας είναι περιοδικός και γίνεται κάθε μήνα ή ανάλογα με την χρήση του χώρου ως εξής:

- Απομάκρυνση επίπλων που βρίσκονται κοντά στον τοίχο.
- Σκούπισμα του τοίχου με γουνάκι
- Αφαίρεση των τοπικών λεκέδων με σφουγγάρι
- Πλύσιμο του τοίχου με γουνάκι χρησιμοποιώντας νερό και το ανάλογο υγρό καθαρισμού σε σωστή αναλογία (μεγαλύτερη

- ποσότητα δημιουργεί θάμπωμα χωρίς επιπλέον δράση)
- Χρήση υλικών που συνιστά ο κατασκευαστής εξασφαλίζοντας έτσι τα επιθυμητά αποτελέσματα χωρίς να αλλοιωθεί το χρώμα του τοίχου.
 - Συχνή αλλαγή του νερού στον κουβά
 - Αφαίρεση με μάκτρον του νερού και των ρύπων καθώς τα σύγχρονα καθαριστικά δεν απαιτούν ξέβγαλμα.

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΠΛΑΚΙΔΙΩΝ

Ανάλογα με το χώρο καθορίζεται η συχνότητα καθαρισμού που γίνεται με σαπούνισμα με το εγκεκριμένο υγρό καθαρισμού ή απολυμαντικού (δεν χρησιμοποιείται μεγαλύτερη της προβλεπόμενης ποσότητας γιατί δεν ενισχύεται η δράση του καθαριστικού, ενώ αντιθέτως δυσκολεύεται το ξέβγαλμα) και στη συνέχεια με ξέβγαλμα και στέγνωμα (με ανάλογο πανί) των πλακιδίων.

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΚΛΙΜΑΚΟΣΤΑΣΙΩΝ

- Τα κλιμακοστάσια καθαρίζονται μια φορά πρωί ή απόγευμα και όχι σε ώρες αιχμής ως εξής:
- Σκούπισμα με αντιστατικά πανάκια ή με ειδικό λάστιχο σε περιπτώσεις ύπαρξης ικανής ποσότητας νερού.
- Ξεσκόνισμα πινακίδων και από καπακιών φωτιστικών
- Καθαρισμός και απολύμανση χειρολαβών των θυρών εξόδου προς το κλιμακοστάσιο και οι κουπαστών.
- Καθαρισμός των σοβατεπί
- Σφουγγάρισμα με συχνή αλλαγή του νερού και χρήση της ένδειξης «Βρεγμένο πάτωμα»
- Ο γενικός καθαρισμός γίνεται κάθε Σάββατο.

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΩΝ ΧΩΡΩΝ

- Τα μπαλκόνια και οι εσωτερικές αυλές μεταξύ των κτιρίων σκουπίζονται και πλένονται τουλάχιστον δύο φορές την βδομάδα.
- Το σκούπισμα των ρείθρων και των πεζοδρομίων γίνεται καθημερινά.
- Ο καθαρισμός των φρεατίων και των υδρορροών γίνεται ανά τακτά

- χρονικά διαστήματα (ανάλογα με την εποχή)
- Η αποκομιδή των απορριμμάτων γίνεται καθημερινά

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ*

(*Είναι προφανές ότι η οδηγία καθαρισμού των εργαστηρίων διαφοροποιείται ανάλογα με το εργαστήριο και το βαθμό επικινδυνότητας διασποράς λοιμώξεων)

- Σκούπισμα με αντιστατικά πανάκια μιας χρήσεως συγκέντρωση των απορριμμάτων, πλύσιμο των κάδων και τοποθέτηση νέων σάκων σε αυτούς.
- Ιδιαίτερη προσοχή στους περιέκτες λοιμογόνων απορριμμάτων τους οποίους αλλάζουμε υποχρεωτικά καθημερινά ή όταν έχουν συμπληρωθεί κατά τα $\frac{3}{4}$. Στους περιέκτες λοιμογόνων αναγράφετε το εργαστήριο και η ημερομηνία απομάκρυνσής τους.
- Καθαρισμός επιφανειών με πανιά μιας χρήσης εμποτισμένων σε απολυμαντικό με νερό στην κανονική του αναλογία. Απολύμανση όλων των επιφανειών προσεκτικά αλλάζοντας τακτικά το νερό και το πανί.
- Συμπλήρωση χαρτοθηκών με χειροπετσέτες και των σαπυνοθηκών με σαπούνι.
- Σχολαστικός καθαρισμός γραφείου του εργαστηρίου. Μια φορά το μήνα ξεσκονίζονται τα ράφια μετά την μετακίνηση, από τον υπεύθυνο, των βιβλίων ή άλλων αντικειμένων.
- Ξεσκόνισμα των πλαισίων των παραθύρων και των θυρών και καθαρισμός τζαμιών Πλύσιμο νεροχυτών και βρυσών
- Σφουγγάρισμα με χρήση απολυμαντικού με προσοχή στις γωνίες και τα μέρη του πατώματος που είναι καλυμμένα με βάσεις των τραπεζιών.

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΓΡΑΦΕΙΩΝ και ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΩΝ ΧΩΡΩΝ (ΣΑΛΟΝΙΑ, ΔΙΑΔΡΟΜΟΙ, ΑΠΟΘΗΚΕΣ κλπ)

Ο καθαρισμός των γραφείων ακολουθεί τις «ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ» και η συχνότητα των εργασιών

περιγράφεται στο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι (Κάρτα Ελέγχου Καθαριότητας-Επικινδυνότητας)

Συγκεκριμένα:

- Σκούπισμα-σφουγγάρισμα
- Σκούπισμα με ηλεκτρική σκούπα όπου υπάρχουν μοκέτες
- Απομάκρυνση απορριμμάτων, αντικατάσταση σάκου
- Καθαρισμός πορτών, χερουλιών και διακοπών
- Υγρό ξεσκόνισμα γραφείων
- Πλύσιμο και απομάκρυνσης κάδων
- Καθαρισμός τοίχων και καπακιων φωτισμού
- Πλύσιμο καθισμάτων γραφείου
- Μετακίνηση μεγάλων επίπλων.

ΙΙΙ. ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΔΩΜΑΤΙΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ

ΣΚΟΠΟΣ:

Η διατήρηση άριστου επιπέδου καθαριότητας σε χώρους όπου νοσηλεύονται ασθενείς, η οποία έχει μεγάλη σημασία για τους ασθενείς και το προσωπικό.

ΓΕΝΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ:

Ένας «καθημερινός» ή «γενικός» καθαρισμός δωματίου ασθενούς απαιτείται για την απομάκρυνση των μικροοργανισμών. Ο καθαρισμός πρέπει να απομακρύνει και όχι να ανακατανέμει τη σκόνη, τα σωματικά υγρά και τους μικροοργανισμούς.

Απαραίτητος Εξοπλισμός:

- Τροχήλατο καρότσι καθαριότητας με 4 χρωματιστά κουβαδάκια για το σύστημα με πανέτες μικροϊνών
- Χρωματιστά πανιά πολλαπλών χρήσεων

- Γάντια μιας χρήσεως για την χρήση του απολυμαντικού και οικιακής χρήσης για τον καθαρισμό του μπάνιου
- Προϊόντα καθαριότητας και απολύμανσης
- Διπλός κουβάς σφουγγαρίσματος με πρέσσα
- Ηλεκτρική σκούπα ή αντιστατικά πανάκια μιας χρήσεως, σκάλα.

ΤΡΟΠΟΣ «ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΥ» ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΔΩΜΑΤΙΟΥ

- Αερισμός δωματίου όταν δεν υπάρχει κεντρικός κλιματισμός
- Σκούπισμα δωματίου με ηλεκτρική σκούπα ή αντιστατικά πανάκια μιας χρήσης
- Καθαρισμός και απολύμανση πορτών, χειρολαβών, φωτιστικών, κάδρων, κουδουνιών, στηριγμάτων ορών.
- Αντικατάσταση λεκιασμένων κουρτινών (παράθυρα και μπαλκονοπορτών) όταν απαιτείται.
- Ξεσκόνισμα με υγρό πανί των πινάκων, ραφιών και εσωτερικών περβαζιών παραθύρων.
- Έλεγχος και αφαίρεση αποτυπωμάτων χεριών από όλες τις επιφάνειες
- Σφουγγάρισμα δαπέδων με την μέθοδο των πανετών.

ΤΡΟΠΟΣ «ΓΕΝΙΚΟΥ» ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΔΩΜΑΤΙΟΥ

- Αερισμός δωματίου όταν δεν υπάρχει κεντρικός κλιματισμός
- Σκούπισμα δωματίου με ηλεκτρική σκούπα ή αντιστατικά πανάκια μιας χρήσης
- Με χρήση σκάλας καθαρίζεται και απολυμαίνεται ο τοίχος και τα καπάκια κλιματισμού.
- Τα καπάκια φωτισμού καθαρίζεται ανα τρίμηνη ή εξάμηνο.
- Καθαρισμός των πλαισίων παραθύρου, πόρτας, οι ρόδες της κλίνης και του κομοδίνου
- Καθαρισμός και απολύμανση πορτών, χειρολαβών, φωτιστικών, κάδρων, κουδουνιών, στηριγμάτων ορών.
- Αντικατάσταση λεκιασμένων κουρτινών (παράθυρα και μπαλκονοπορτών) όταν απαιτείται.
- Έλεγχος και αφαίρεση αποτυπωμάτων χεριών από όλες τις

επιφάνειες

- Σφουγγάρισμα δαπέδων με την μέθοδο των πανετών.

Η γενική καθαριότητα γίνεται το ίδιο σχολαστικά σε όλους τους χώρους του νοσοκομείου.

IV. ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΧΩΡΩΝ ΥΓΙΕΙΝΗΣ

Καθαρισμός νιπτήρα

Καθαρισμός του καθρέφτη του λουτρού με νωπό κίτρινο πανί, εμβαπτισμένο σε διάλυμα νερού και της ενδεικνυόμενης ποσότητας αζαπορρυπαντικού-απολυμαντικού στον κίτρινο κουβά.

Καθαρισμός με την μαλακή πλευρά του σφουγγαριού της εταζέρας, των πλακιδίων, της σαπυνοθήκης, της χαρτοθήκης, της βρύσης, του εξωτερικού του νιπτήρα και τέλος της εσωτερικής πλευράς του με εμβάπτιση στον κίτρινο κουβά. Ιδιαίτερη προσοχή δίνουμε στα σημεία συγκέντρωσης αλάτων (οπή σιφονιού, λαιμός βρύσης). Αφαίρεση αλάτων όταν απαιτείται με χρήση αφαλατικού και την σκληρή πλευρά του σφουγγαριού.

Τοποθέτηση του σφουγγαριού στον κίτρινο κουβά.

Ξέβγαλμα του νιπτήρα με άφθονο ζεστό νερό και στέγνωμα με το κίτρινο πανί.

Καθαρισμός ντουζιέρας.

Γεμίστε τον κίτρινο κουβά με καθαρό χλιαρό νερό και τοποθετήστε τον δίπλα στην επιφάνεια της ντουζιέρας. Τοποθετήστε το κίτρινο πανί διπλωμένο στη μια πλευρά του κουβά

Βρέξτε το σφουγγάρι στον κουβά και ψεκάστε το με το προϊόν καθαρισμού ή ρίξτε στο νερό την ενδεικνυόμενη ποσότητα απορρυπαντικού-απολυμαντικού.

Καθαρίστε τα πλακίδια γύρω από την ντουζιέρα ξεκινώντας από πάνω προς τα κάτω.

Επαναλάβετε το βήμα 2 και καθαρίστε καλά το τηλέφωνο του ντους, το σπιράλ και την βάση της βρύσης, καταλήγοντας στον πυθμένα της ντουζιέρας και την κουρτίνα. Επιμείνετε στο σιφόνι τρίβοντας καλά με το σφουγγάρι.

Ξεβγάλετε τα πλακίδια και την ντουζιέρα με νερό της βρύσης και στεγνώστε με το κίτρινο πανί το οποίο στη συνέχεια τοποθετείται διπλωμένο στη μια πλευρά του κουβά ενώ το σφουγγάρι εντός του κουβά.

Καθαρισμός κάδου απορριμμάτων

Άδειασμα απορριμμάτων με χρήση γαντιών, σαπούνισμα στα καλαθάκια των απορριμμάτων, ξέβγαλμα με άφθονο νερό και στέγνωμα με το κόκκινο πανί.

Καθαρισμός πιγκάλ-βούρτσας

- Με χρήση γαντιών και αφού τραβηχτεί το καζανάκι του νερού τοποθετούμε τη βούρτσα μέσα στη λεκάνη.
- Καθαρίζουμε την βάση του πιγκάλ και ξεπλένουμε, πάνω από το στόμιο της λεκάνης, με χλιαρό νερό από το κόκκινο κουβαδάκι .
- Ρίχνουμε διάλυμα υποχλωριώδους νατρίου στη λεκάνη και καθαρίζουμε το βουρτσάκι με κυκλικές κινήσεις. Τραβάμε το καζανάκι και ξεπλένουμε καλά.
- Τοποθετούμε το βουρτσάκι στη βάση του πιγκάλ και στεγνώνουμε την εξωτερική επιφάνεια με το κόκκινο πανί.

Καθαρισμός λεκάνης

- Ψεκάζουμε την λεκάνη εξωτερικά και εσωτερικά με καθαρό διάλυμα υποχλωριώδους νατρίου.
- Σαπουνίζουμε εξωτερικά και μετά εσωτερικά την λεκάνη με το

- κόκκινο σφουγγάρι.
- Με την σκληρή επιφάνεια του σφουγγαριού απομακρύνουμε την πέτρα που δημιουργείται και στη συνέχεια ξεπλένουμε την λεκάνη με ζεστό νερό.
- Στεγνώνουμε με το κόκκινο πανί για να μην μείνουν στίγματα.

Καθαρισμός δαπέδου

Καθαρισμός του σοβατεπί και με λαστιχένιο μάκτρο μαζεύονται τα νερά από το δάπεδο στο σιφόνι . στη συνέχεια σφουγγαρίζουμε με πανέτα .

Κατά την διάρκεια της βάρδιας γίνεται απαραίτητως περιοδικός έλεγχος.

V. ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΩΝ ΣΤΑΘΜΩΝ – ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟΥ ΚΑΙ ΧΩΡΟΥ ΑΛΛΑΓΗΣ

ΣΚΟΠΟΣ:

Η διατήρηση άριστου επιπέδου καθαριότητας σε χώρους όπου γίνεται η προετοιμασία της νοσηλείας των ασθενών ή οι αλλαγές των τραυμάτων είναι υψίστης σημασίας για την αποφυγή ενδονοσοκομειακών λοιμώξεων.

ΤΡΟΠΟΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΥ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ

- Αερισμός δωματίου όταν δεν υπάρχει κεντρικός κλιματισμός
- Σκούπισμα δωματίου με ηλεκτρική σκούπα ή αντιστατικά πανάκια μιας χρήσης
- Καθαρισμός και απολύμανση επίπλων, πορτών, χειρολαβών, φωτιστικών, κάδρων, κουδουνιών, στηριγμάτων ορών.
- Αντικατάσταση λεκιασμένων κουρτινών (παράθυρα και μπαλκονοπορτών) όταν απαιτείται.
- Ξεσκόνισμα με υγρό πανί των πινάκων, ραφιών και εσωτερικών

- περβαζιών παραθύρων.
- Έλεγχος και αφαίρεση αποτυπωμάτων χεριών από όλες τις επιφάνειες
 - Σφουγγάρισμα δαπέδων με την μέθοδο των πανετών.

VI.ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΜΟΝΑΔΩΝ **ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

ΣΚΟΠΟΣ:

Η διατήρηση άριστου επιπέδου καθαριότητας σε χώρους που έχουν χαρακτηριστεί ως υψηλού κινδύνου όπως οι ΜΕΘ έχει μεγάλη σημασία για τους ασθενείς για το λόγο αυτό οι προκαθορισμένες οδηγίες και διαδικασίες καθώς και η διεξαγωγή ποιοτικών ελέγχων απαιτούν αυστηρή συμμόρφωση.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

Εφαρμόζεται η οδηγία «Τρόπος καθημερινού καθαρισμού του δωματίου» και ειδικότερα:

1. Αρχικά γίνεται η συλλογή απορριμμάτων, ο καθαρισμός του κάδου και τοποθέτηση καθαρής σακούλας στους κάδους και αυτό επαναλαμβάνεται όσες φορές χρειαστεί.
2. Απαγορεύεται το στεγνό σκούπισμα. Επιτρέπεται μόνο το σκούπισμα του δωματίου με ηλεκτρική σκούπα ή με αντιστατικά πανάκια και το σφουγγάρισμα.
3. Οι οριζόντιες επιφάνειες (πάγκοι, ράφια) λερώνονται πιο εύκολα από τις κάθετες (τοίχοι) γι' αυτό χρειάζονται πιο συχνή και σχολαστική καθαριότητα με πανιά μιας χρήσης.
4. Το σφουγγάρισμα στα δωμάτια της ΜΕΘ γίνεται όπως αναφέρεται στις οδηγίες για το σφουγγάρισμα με το σύστημα των πανετών, απαραίτητως σε κάθε βάρδια και όποτε άλλοτε χρειαστεί ανάλογα με

- τις απαιτήσεις του τμήματος.
5. Στα γραφεία, σαλόνια υποδοχής, κουζίνα, αποδυτήρια προσωπικού, βοηθητικοί χώροι, το σκούπισμα και το σφουγγάρισμα γίνεται απαραίτητως πρωί, απόγευμα και όποτε χρειαστεί.
 6. Στα είδη υγιεινής γενικός καθαρισμός όλου του χώρο όπως αναφέρεται στις οδηγίες για την καθαριότητα ειδών υγιεινής πρωί, απόγευμα και όποτε χρειαστεί.
 7. Σε τακτά χρονικά διαστήματα (το λιγότερο κάθε 6μηνο) που καθορίζονται από τον Προϊστάμενο του τμήματος και σε συνεργασία με την Τεχνική υπηρεσία του νοσοκομείου καθαρίζονται τα σιφόνια.
 8. Οι τοίχοι σε κανονικές συνθήκες πρέπει να πλένονται μια φορά την βδομάδα εκτός και αν λερωθούν.
 9. Οι ψευδοροφές, φωτισμοί και κλιματιστικά καθαρίζονται μια φορά το μήνα εκτός και αν λερωθούν.
 10. Τα τζάμια και τα πλαίσια των παραθύρων μια φορά την βδομάδα ή όταν λερωθούν (τα τζάμια στις πόρτες εισόδου καθαρίζονται δυο φορές την ημέρα).
 11. Τονίζεται η αυστηρή τήρηση όλων των οδηγιών καθαρισμού καθώς και των οδηγιών χρήσης απολυμαντικών.

VII. ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΘΑΛΑΜΟΥ ΑΠΟΜΟΝΩΣΗΣ

ΣΚΟΠΟΣ:

Η διατήρηση άριστου επιπέδου καθαριότητας σε χώρους που έχουν χαρακτηριστεί ως υψηλού κινδύνου όπως οι θάλαμοι απομόνωσης έχει μεγάλη σημασία για τους ασθενείς για το λόγο αυτό οι προκαθορισμένες οδηγίες και διαδικασίες καθώς και η διεξαγωγή ποιοτικών ελέγχων απαιτούν αυστηρή συμμόρφωση.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

Χρησιμοποιείται ξεχωριστό τροχήλατο καθαριότητας με όλο τον εξοπλισμό του για τους θαλάμους απομόνωσης. Όταν υπάρχουν περισσότεροι από ένας θάλαμος απομόνωσης τότε οι σφουγγαρίστρες μαρκάρονται με τον

αριθμό του συγκεκριμένου θαλάμου και χρησιμοποιούνται αποκλειστικά για τον θάλαμο αυτό.

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ

- Η καθημερινή καθαριότητα περιλαμβάνει την ίδια φροντίδα (πρόγραμμα/ μέθοδος/ διαδικασία) με την καθημερινή καθαριότητα των άλλων δωματίων όσον αφορά τις επιφάνειες και τον εξοπλισμό.
- Το προσωπικό καθαριότητας πρέπει να χρησιμοποιεί τους προστατευτικούς φραγμούς (γάντια-μάσκα-ρόμπα)
- Τα απορρίμματα συλλέγονται και απομακρύνονται ως μολυσματικά.
- Χρησιμοποιείται ξεχωριστός εξοπλισμός για την καθαριότητα του δωματίου απομόνωσης όπως περιγράφεται.
- Η καθαριότητα των επιφανειών και των αντικειμένων πρέπει να γίνεται βάσει προγράμματος αλλά και εκτάκτως όταν οι ανάγκες το απαιτούν ώστε να διατηρούνται οι επιφάνειες καθαρές και ελεύθερες από ρύπους.

ΤΕΛΙΚΗ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ

- Γίνεται μετά την αποχώρηση του ασθενούς (εξιτήριο, διακομιδή, θάνατος).
- Το προσωπικό καθαριότητας φορά τους ίδιους προστατευτικούς φραγμούς όπως και στην καθημερινή καθαριότητα.
- Όλα τα μιας χρήσης υλικά και αντικείμενα που υπάρχουν στο δωμάτιο απομακρύνονται με τα μολυσματικά απορρίμματα.
- Μετά το τέλος της εργασίας ο εξοπλισμός καθαρίζεται και απολυμαίνεται (τα πανιά και η σφουγγαρίστρα στέλνονται ξεχωριστά στο πλυντήριο-στεγνωτήριο λοιμωδών για καθαρισμό και απολύμανση). Σε περίπτωση ύπαρξης πανιών μιας χρήσης αυτά πετιούνται στα απορρίμματα.

ΓΕΝΙΚΑ:

- Χρησιμοποιούνται μέθοδοι καθαρισμού τέτοιες ώστε να ελέγχεται η διασπορά της σκόνης (ηλεκτρική σκούπα ή πανάκια αντιστατικά μιας

- χρήσης που συγκρατούν την σκόνη).
- Κατά τον υγρό καθαρισμό δεν πρέπει να μένουν υπολείμματα νερού, αποτυπώματα λεκέδων παρά η ελάχιστη υγρασία που απαιτείται για να δράσει το απολυμαντικό και να στεγνώσει σε λίγα λεπτά.
 - Η καθαριότητα γίνεται από τις υψηλότερες προς τις χαμηλότερες επιφάνειες και από τις καθαρές προς τις ακάθαρτες.
 - Οι οριζόντιες επιφάνειες (πάγκοι, ράφια) λερώνονται πιο εύκολα από τις κάθετες (τοίχοι) γι' αυτό χρειάζεται πιο συχνή και σχολαστική καθαριότητα.
 - Οι επιφάνειες που αγγίζονται συχνά με τα χέρια του προσωπικού ή των ασθενών, όπως πόμολα, κουδούνια κλήσης κλπ απαιτούν ιδιαίτερη προσοχή και συχνή καθαριότητα και δεν πρέπει να αγγίζονται με λερωμένα χέρια ή γάντια.
 - Οι επιφάνειες που έχουν μολυνθεί με βιολογικά υγρά καθαρίζονται σύμφωνα με τις οδηγίες που έχουν δοθεί.
 - Τα μπάνια, οι νιπτήρες, τουαλέτες και ο επιτοίχιος εξοπλισμός τους καθαρίζονται λεπτομερώς με απολυμαντική διάλυση.
 - Εάν υπάρχουν επιτοίχιοι περιέκτες σαπουνιού καθαρίζονται σύμφωνα με τις οδηγίες καθαρισμού σαπουνοθήκης.
 - Προτιμώνται οι μιας χρήσης συσκευασίες υγρού σαπουνιού για πλύσιμο χεριών.
 - Η απολυμαντική διάλυση ετοιμάζεται λίγο πριν την χρήση της και δεν πρέπει να χρησιμοποιείται περισσότερο από μία ώρα.
 - Τα απορρυπαντικά και απολυμαντικά θα πρέπει να είναι αποτελεσματικά για τους χώρους που προορίζονται, φιλικά προς το περιβάλλον (βιοδιασπώμενα), τους ασθενείς και τους χρήστες.

VIII. ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΚΑΙ ΜΟΝΑΔΩΝ ΑΝΟΣΟΚΑΣΤΑΛΜΕΝΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ.

ΣΚΟΠΟΣ:

Η διατήρηση άριστου επιπέδου καθαριότητας σε χώρους που έχουν χαρακτηριστεί ως υψηλού κινδύνου όπως οι κλινικές και μονάδες ανοσοκατασταλμένων έχει μεγάλη σημασία για τους ασθενείς για το λόγο

αυτό οι προκαθορισμένες οδηγίες και διαδικασίες καθώς και η διεξαγωγή ποιοτικών ελέγχων απαιτούν αυστηρή συμμόρφωση.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

Εφαρμόζεται η οδηγία «Τρόπος καθημερινού καθαρισμού του δωματίου». Οι τεχνικές καθαριότητας δεν διαφέρουν μ' αυτές των άλλων χώρων, εκτός από τα πανάκια καθαρισμού επιφανειών που θα πρέπει να είναι μιας χρήσης.

Ειδικότερα:

1. Το προσωπικό καθαριότητας πρέπει να φοράει τους προστατευτικούς φραγμούς (γάντια, μάσκα, ρόμπα) για την προστασία των αρρώστων ειδικά στις Μονάδες Μεταμοσχεύσεων (οργάνων, μυελού των οστών)
2. Αυστηρά δεν αγγίζονται οι επιφάνειες με λερωμένα χέρια ή γάντια.
3. Ο εξοπλισμός καθαριότητας δεν χρησιμοποιείται σε άλλους χώρους.
4. Δεν πρέπει στους χώρους που έχουν καθαριστεί να μένουν υπολείμματα νερού και περιττής υγρασίας, παρά η ελάχιστη που απαιτείται για την δράση του απολυμαντικού.
5. Αρχικά γίνεται η συλλογή απορριμμάτων, ο καθαρισμός του κάδου και τοποθέτηση καθαρής σακούλας στους κάδους και αυτό επαναλαμβάνεται όσες φορές χρειαστεί.
6. Απαγορεύεται το στεγνό σκούπισμα, επιτρέπεται μόνο με ηλεκτρική σκούπα ή με αντιστατικά πανάκια μιας χρήσης και το σφουγγάρισμα.
7. Το σφουγγάρισμα γίνεται όπως αναφέρεται στις οδηγίες για το σφουγγάρισμα απαραίτητως πρωί, απόγευμα και όποτε άλλοτε χρειαστεί, ανάλογα με τις απαιτήσεις του τμήματος.
8. Στα είδη υγιεινής, γενικός καθαρισμός όλου του χώρου όπως αναφέρεται στις οδηγίες για την καθαριότητα ειδών υγιεινής πρωί και απόγευμα και όποτε άλλοτε χρειαστεί.
9. Σε τακτά χρονικά διαστήματα (το λιγότερο κάθε 6μηνο) τα οποία καθορίζονται από τον προϊστάμενο καθαρίζονται σε συνεννόηση με την τεχνική υπηρεσία του νοσοκομείου, τα σιφόνια.
10. Οι τοίχοι σε κανονικές συνθήκες πρέπει να πλένονται μια φορά την εβδομάδα εκτός αν λερωθούν.
11. Οι ψευδοροφές, φωτισμοί κα κλιματιστικά καθαρίζονται κάθε μήνα

- εκτός και αν λερωθούν.
12. Τα τζάμια και τα πλαίσια των παραθύρων μια φορά την εβδομάδα ή όταν λερωθούν (τα τζάμια στις πόρτες εισόδου καθαρίζονται δύο φορές την ημέρα).
 13. Αυστηρή τήρηση όλων των γενικών οδηγιών καθαρισμού και χρήσης απολυμαντικών.

ΙΧ. ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟΥ

ΣΚΟΠΟΣ:

Η διατήρηση άριστου επιπέδου καθαριότητας σε χώρους που έχουν χαρακτηριστεί ως εξαιρετικά υψηλού κινδύνου όπως το χειρουργείο έχει μεγάλη σημασία για τους ασθενείς οι οποίοι είναι εκτεθειμένοι σε μεγάλο κίνδυνο επιμόλυνσης για το λόγο αυτό οι προκαθορισμένες οδηγίες και διαδικασίες καθώς και η διεξαγωγή ποιοτικών ελέγχων απαιτούν αυστηρή

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

Όλα τα έπιπλα και οι επιφάνειες στο χώρο του χειρουργείου καθαρίζονται πλήρως με μηχανική τριβή με απορρυπαντικό και μετά με απολυμαντικό. Εναλλακτικά μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο απολυμαντικό με απορρυπαντικό παράγοντα.

1. Απαγορεύεται το ξηρό σκούπισμα και ξεσκόνισμα διότι φορτίζει την ατμόσφαιρα με μικρόβια.
2. Η μηχανική τριβή των επιφανειών είναι βασική εργασία της καθαριότητας.
3. Τα απολυμαντικά έχουν ερεθιστική δράση και τα προφυλακτικά μέτρα είναι απαραίτητα. Ιδιαίτερα κατά την διάλυση του απολυμαντικού να φορούν απαραίτητως μάσκα και γάντια.
4. Οι σφουγγαρίστρες πρέπει να αλλάζονται μετά από εγχείρηση και να απομακρύνονται για πλύσιμο και στέγνωμα. Μετά από χρήση δεδομένης μολυσμένης εγχείρησης (πχ AIDS, Ηπατίτιδα κλπ) τα τοποθετούνται σε κίτρινη σακούλα και θα πηγαίνουν για

καταστροφή.

5. Η διάλυση του απολυμαντικού πρέπει να είναι σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή και να τηρούνται αυστηρά από το προσωπικό καθαριότητας.
6. Τα απολυμαντικά πρέπει να φυλάσσονται σε ειδικό χώρο (βοηθητικός χώρος χειρουργείου) και να είναι καλά πωματισμένα.
7. Απαγορεύεται η ανάμιξη των απορρυπαντικών και απολυμαντικών.
8. Οι ρόδες των τροχήλατων μεταφοράς ασθενών, απορριμμάτων και υλικών πρέπει να καθαρίζονται κάθε Σάββατο ή Κυριακή.

ΕΝΔΙΑΜΕΣΟΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ (ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΕΓΧΕΙΡΗΣΕΩΝ)

Αίθουσα χειρουργείου

1. Μετά το τέλος της χειρουργικής επέμβασης απομακρύνονται τα εργαλεία, ο πωματισμός και τα απορρίμματα.
2. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται τα δοχεία απορριμμάτων.
3. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται τα έπιπλα της αίθουσας με απολυμαντική διάλυση και καθαρό στεγνό πανί μιας χρήσης.
4. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται οι κάδοι αναρροφήσεων με πολλή προσοχή.
5. Σκουπίζεται η αίθουσα με ηλεκτρική σκούπα ή αντιστατικά πανάκια μιας χρήσης. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται τα δάπεδα με σφουγγαρίστρα με την μέθοδο του διπλού κουβά,
6. Η αίθουσα στεγνώνει και αρχίζει η διαδικασία της επόμενης επέμβασης.
7. Όταν υπάρχει ποσότητα αίματος ή άλλων βιολογικών υγρών ακολουθείται η οδηγία «Γενικές Οδηγίες για τον Καθαρισμό του Νοσοκομείου» Α, ΓΕΝΙΚΑ παρ.5.
8. Την ώρα της καθαριότητας των επίπλων ή του σφουγγαρίσματος πρέπει να αλλάζεται το νερό του κουβά τουλάχιστον δύο φορές και ιδιαίτερα όταν περιέχει εμφανή ποσότητα αίματος.
9. Η αίθουσα αναισθησίας ή θάλαμος προετοιμασίας εξωσωματικής κυκλοφορίας πρέπει να καθαρίζεται και να απολυμαίνεται μετά από κάθε άρρωστο.
10. Όλα τα πανάκια καθαριότητας δεν χρησιμοποιούνται σε άλλη αίθουσα (μιας χρήσης ή προς πλύσιμο σε πλυντήριο και στέγνωμα).

Αίθουσα Νιπτήρων

- Οι νιπτήρες μετά από κάθε χρήση καθαρίζονται και απολυμαίνονται.
- Το πάτωμα σφουγγαρίζεται με απολυμαντική διάλυση.
- Δεν πρέπει να μένει υγρασία σε κανένα σημείο του χώρου.

Υπόλοιποι χώροι (αποδυτήρια προσωπικού, γραφεία, αποθήκες κλπ).

Στους χώρους αυτούς χρησιμοποιείται το σύστημα των πανετών από μικροϊνες.

- Καθαρίζονται και απολυμαίνονται όλες οι επιφάνειες των επίπλων.
- Το δάπεδο σφουγγαρίζεται 3 φορές το 24ωρο απαραίτητα και εκτάκτως όταν χρειαστεί ανάλογα με τις ανάγκες.

ΤΕΛΙΚΗ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΤΟΥ ΧΩΡΟΥ

Όλα τα χειρουργεία λειτουργούν πρωί και απόγευμα, η τελική καθαριότητα θα γίνεται στο πέρας των επεμβάσεων και θα είναι η πιο αυστηρή και σχολαστική.

Αίθουσα Χειρουργείου

1. Μετά το τέλος της χειρουργικής επέμβασης απομακρύνονται τα εργαλεία, ο ιματισμός και τα απορρίμματα.
2. Όλα τα μετακινούμενα έπιπλα ή μηχανήματα βγαίνουν στο διάδρομο ή στον προθάλαμο για τον καθαρισμό.
3. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται τα δοχεία των απορριμμάτων.
4. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται όλα τα έπιπλα της αίθουσας που δεν μπορούν να μετακινηθούν με απολυμαντική διάλυση και καθαρό στεγνό πανί μιας χρήσης.
5. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται τα τροχοφόρα οι τροχοί των οποίων πρέπει να καθαρίζονται και να ελευθερώνονται από απορρίμματα, κλωστές κλπ.
6. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται οι κάδοι αναρροφήσεων με πολλή προσοχή και οι βάσεις των φιαλών αναρροφήσεων.
7. Σκουπίζεται το δάπεδο μόνο με αντιστατικά πανάκια μιας χρήσης.
8. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται τα δάπεδα με σφουγγαρίστρα με τη μέθοδο του διπλού κουβά.

9. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται με πολύ προσοχή τα μηχανήματα των διαθερμιών με καλά στημένο πανί μικροϊνών (χωρίς να εισχωρούν υγρά).
10. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται οι προβολείς και οι βραχίονες τους καθώς και άλλα εντοιχισμένα ή οροφής μηχανήματα.
11. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται οι πόρτες της αίθουσας και των ντουλαπιών ιδιαίτερα στις χειρολαβές και τα πόμολα.
12. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται οι τοίχοι σε όλες τις πλευρές εφόσον υπάρχουν ορατοί ρύποι. Προσοχή στα σημεία εισόδου-εξόδου, καλές ντουλαπιών κλπ.
13. Τα καθαρά έπιπλα και μηχανήματα τοποθετούνται μέσα στην αίθουσα η οποία έχει πριν σφουγγαριστεί, απολυμανθεί και αφού έχει στεγνώσει εντελώς.
14. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται τα σαμπό/λαστιχένια τσόκαρα από τον καθαριστή (αν δεν υπάρχει πλυντήριο) μετά το τέλος των επεμβάσεων.
15. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται οι νιπτήρες κυρίως χειρολαβές των κρουσών.
16. Οι κάδοι και τα εργαλεία καθαριότητας καθαρίζονται και απολυμαίνονται, στεγνώνουν και τοποθετούνται με τρόπο ώστε να επιτευχτεί το καλύτερο δυνατό στέγνωμα.

Χώρος Ανάνηψης

Ακολουθούνται οι γενικές οδηγίες καθαρισμού.

Υπόλοιποι χώροι

Τα δωμάτια προσωπικού, τα γραφεία Προϊσταμένων, το δωμάτιο αερίων-παρασκευαστηρίων, το δωμάτιο αναισθησίας και τα γραφεία των Ιατρών καθαρίζονται καλά σύμφωνα με τις γενικές οδηγίες καθαρισμού.

ΓΕΝΙΚΑ:

Πρέπει να γίνει πλήρως κατανοητό ότι στις αίθουσες χειρουργείου (ενδιάμεσος ή τελικός καθαρισμός) και στον ακάθαρτο διάδρομο χρησιμοποιείται για το σφουγγάρισμα το σύστημα του διπλού κουβά ενώ στους υπόλοιπους χώρους του χειρουργείου χρησιμοποιείται το σύστημα των πανετών από μικροϊνες.

Διάδρομοι

1. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται οι τοίχοι των διαδρόμων μετά το τέλος των επεμβάσεων.
2. Το δάπεδο σφουγγαρίζεται κάθε 2-3 ώρες το 8ωρο στην κεντρική είσοδο προς το χειρουργείο.
3. Καθαρίζονται και απολυμαίνονται οι πόρτες των ανελκυστήρων των καθαρών και ακαθάρτων.
4. Οι εξαεριστήρες πρέπει να καθαρίζονται κάθε 7 ημέρες για να μην συγκεντρώνουν σκόνη.
5. Αποθήκες υλικού και υλικών καθαριότητας καθαρίζονται και απολυμαίνονται στο τέλος κάθε ημέρας.

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΓΕΝΙΚΗ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ

- Περιοδική γενική καθαριότητα γίνεται σε τακτά χρονικά διαστήματα.
- Τα χρονικά διαστήματα που προτείνονται είναι κάθε μήνα και καθορίζονται από τον Προϊστάμενο του Χειρουργείου.
- Καθαρίζονται και απολυμαίνονται όλες οι επιφάνειες της χειρουργικής αίθουσας τοίχοι, οροφές και οι παρακείμενοι χώροι με χρήση απολυμαντικού.

ΒΑΣΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ ΣΤΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ

- Η απολυμαντική διάλυση για την καθαριότητα δεν πρέπει να παραμένει προς χρήση περισσότερο από μία ώρα.
- Η σφουγγαρίστρα πρέπει να χρησιμοποιείται στεγνή και καθαρή για κάθε αίθουσα.
- Δεν επιτρέπεται στεγνό ξεσκόνισμα στο χειρουργείο.
- Το υγρό καθάρισμα γίνεται με πανί μιας χρήσης συμμένο καλά ώστε να μη μείνει υγρασία και χνούδι στις επιφάνειες.
- Το σφουγγάρισμα γίνεται με την τεχνική του διπλού κουβά στις χειρουργικές αίθουσες και με πανέτα στους υπόλοιπους χώρους του χειρουργείου.
- Στο χειρουργείο δεν χρησιμοποιούνται σκούπες που διασπείρουν σκόνη.

- Η απομάκρυνση των μικροαντικειμένων που έχουν πέσει στο δάπεδο γίνεται με το χέρι φορώντας γάντια μιας χρήσης και τα αιχμηρά με λαβίδα.
- Η καθαριότητα γίνεται από τις υψηλότερες προς τις χαμηλότερες επιφάνειες και από τις καθαρές προς τις ακάθαρτες.

ΥΛΙΚΑ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΤΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ

1. Οι σφουγγαρίστρες επιβάλλεται να είναι κάθε πρωί πάντα στεγνές στο χειρουργείο. Επειδή οι πολλαπλών χρήσεων δύσκολα στεγνώνουν (κρατάνε στο εσωτερικό τους υγρασία και γίνονται ρεζερβουάρ μικροβίων) γι' αυτό ή θα πλένονται σε πλυντήριο (σε υψηλή θερμοκρασία πάνω από 75° C) και θα στεγνώνουν στο στεγνωτήριο (ειδικής κατασκευής) ή θα είναι μιας χρήσεως κάθε μέρα.
2. Τα πανιά καθαριότητας πρέπει να είναι μιας χρήσης και αν αυτό δεν είναι εφικτό πρέπει να πλένονται στο πλυντήριο (σε υψηλή θερμοκρασία πάνω από 65° C) και να στεγνώνουν.
3. Απαγορεύεται η χρήση πλαστικών σπόγγων στο χειρουργείο γιατί στο εσωτερικό τους κρατούν μόνιμα υγρασία.
4. Αν χρησιμοποιείται ηλεκτρική σκούπα ή μηχανήμα για τον καθαρισμό των ορόφων θα πρέπει αυτά να έχουν ειδικά φίλτρα στο σημείο που απορροφούν τον αέρα ώστε να μην μολύνεται το εσωτερικό των μηχανημάτων.
5. Όταν χρησιμοποιούνται ηλεκτρικές συσκευές για την καθαριότητα, τα τμήματα που έρχονται σε επαφή με βρώμικες επιφάνειες π.χ. βούρτσες, δοχεία κλπ αποσυνδέονται μετά τη χρήση, καθαρίζονται, απολυμαίνονται, στεγνώνουν και επανατοποθετούνται στεγνά.

ΒΑΣΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΚΑΙ ΚΑΘΑΡΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

1. Το προσωπικό καθαριότητας πρέπει να είναι ενήμερο για την επιβολή και την τήρηση των αυστηρών κανόνων κυκλοφορίας προς και από τις καθορισμένες ζώνες καθαριότητας τόσο για την διακίνηση των καθαρών όσο και των ακάθαρτων υλικών.
2. Η απομάκρυνση των ακάθαρτων υλικών γίνεται χωρίς να περνούν

από τις καθαρές ζώνες.

3. Η τήρηση των Κανονισμών και Διαδικασιών του Χειρουργείου είναι υποχρεωτική.

Χ. ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΑ

Σκοπός:

Η διατήρηση ικανοποιητικού επιπέδου της καθαριότητας των ανελκυστήρων.

Όλο το προσωπικό καθαριότητας πρέπει να γνωρίζει καλά και να εφαρμόζει τα παρακάτω:

- Οι ανελκυστήρες για να καθαριστούν ακινητοποιούνται στον όροφο της αφετηρίας τους (πχ ισόγειο, υπόγειο) εναλλάξ.

ΣΤΑΔΙΑ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΑ

1. Σκουπίζεται το δάπεδο του ανελκυστήρα και οι ράγες με ηλεκτρική σκούπα ή αντιστατικά πανάκια μιας χρήσης.
2. Για τον καθαρισμό των εσωτερικών επιφανειών χρησιμοποιούνται:
 - Κουβάς με χλιαρό νερό
 - Σφουγγάρι με πανί (τύπου δέρματος) και
 - Απορρυπαντικό φιλικό προς την ανοξειδωτή ή πλαστικοποιημένη επιφάνεια
3. Καθαρίζεται όλη η επιφάνεια του ανελκυστήρα με προσοχή ώστε να μην γίνουν γραμμές ή σημάδια στην επιφάνεια.
4. Με πανί από μικροΐνες καλά στυμμένο καθαρίζονται τα κουμπιά του ανελκυστήρα.
5. Σφουγγαρίζεται το δάπεδο κα σχολαστικά οι γωνίες.
6. Ράγες ανελκυστήρα: Μετά το σκούπισμα με ένα αιχμηρό αντικείμενο αφαιρούνται σκουπίδια που συσσωρεύτηκαν ανάμεσα στις ράγες του ανελκυστήρα. Καθαρίζονται οι ράγες και ξεβγάζονται με νερό.
7. Ο καθαρισμός του ανελκυστήρα όπως περιγράφεται γίνεται μια φορά την ημέρα.

8. Τις υπόλοιπες ώρες καθαρίζονται τα αποτυπώματα από τις επιφάνειες, σκουπίζεται και σφουγγαρίζεται το δάπεδο με πολύ καλά στυμμένη σφουγγαρίστρα.
9. Μετά το πέρας της αποκομιδής των απορριμμάτων (14,30-17,00 και 19,30-23,00) ο ανελκυστήρας που χρησιμοποιήθηκε θα πρέπει να καθαρίζεται και να απολυμαίνεται όπως αναφέρεται παραπάνω.

ΧΙ. ΑΠΟΚΟΜΙΔΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΩΝ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ

Στο Νοσοκομείο υπάρχει και ισχύει Εσωτερικός Κανονισμός Διαχείρισης Επικίνδυνων Αποβλήτων όπου καθορίζονται επακριβώς οι διαδικασίες αυτές.

Περιληπτικά:

- Η μεταφορά των παραγόμενων αποβλήτων εντός του νοσοκομείου γίνεται με τροχήλατα που καθαρίζονται και απολυμαίνονται με τα κατάλληλα απολυμαντικά μέσα καθημερινά. Η μεταφορά γίνεται μεταξύ των ωρών 14,30-17,00 και 19,30-23,00 ώστε να μην συμπίπτει με την μεταφορά καθαρών υλικών και ασθενών. Υπάρχει ανελκυστήρας ακαθάρτων ο οποίος καθαρίζεται και απολυμαίνεται καθημερινά.
- Οι μεταφορείς τηρούν τους κανόνες υγιεινής πλένοντας τα χέρια τους μόλις βγάλουν τα γάντια και όταν τελειώσουν την μεταφορά των αποβλήτων.

XIII. ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΠΛΥΝΤΗΡΙΩΝ

Ο ακάθαρτος ιματισμός όπως και όλα τα αντικείμενα που σχετίζονται με την φροντίδα του ασθενούς μπορεί να αποτελέσει πηγή μετάδοσης παθογόνων μικροοργανισμών στον άνθρωπο.

Ο χώρος των πλυντηρίων θα πρέπει να διατηρείται καθαρός για την ασφάλεια των εργαζομένων του χώρου, των υπολοίπων εργαζομένων αλλά και ληπτών υπηρεσιών υγείας.

Για τον λόγο αυτό η καθαριότητα του τμήματος των πλυντηρίων ακολουθεί τις οδηγίες της Γενικής Καθαριότητας του Νοσοκομείου και ειδικότερα:

1. Αποδυτήρια Προσωπικού: Σκούπισμα-σφουγγάρισμα δαπέδων, αποκομιδή απορριμμάτων και αντικατάσταση των σάκων απορριμμάτων, πλύσιμο και απολύμανση των κάδων κάθε πρωί. Αντικατάσταση λεκιασμένων κουρτινών, καθαρισμός τοίχων, φωτιστικών, επιφανειών, επίπλων και ερμαρίων, ραφιών, καρεκλών ξαράχνιασμα κάθε εξάμηνο.
2. Τουαλέτες: όπως περιγράφεται στην οδηγία «Καθαρισμός χώρων υγιεινής».
3. Γραφεία: όπως περιγράφεται στην οδηγία «καθαρισμός Γραφείων».
4. Καθαρή Ζώνη: Σκούπισμα-σφουγγάρισμα δαπέδων, αποκομιδή απορριμμάτων και αντικατάσταση των σάκων απορριμμάτων, πλύσιμο και απολύμανση των κάδων απορριμμάτων κάθε απόγευμα. Καθαρισμός τροχήλατων μεταφοράς καθαρού ιματισμού και ερμαρίων φύλαξης καθαρού ιματισμού, εβδομαδιαία.

Ξαράχνιασμα, καθαρισμός τοίχων, απομάκρυνση σκόνης από τα φωτιστικά και τους πάγκου, ράφια, καρέκλες, πρέσα σιδερώματος, στεγνωτήριο, πλυντήριο κλπ) κάθε μήνα.

5. Ακάθαρτη Ζώνη: Σκούπισμα-σφουγγάρισμα δαπέδων, αποκομιδή απορριμμάτων και αντικατάσταση των σάκων απορριμμάτων, πλύσιμο και απολύμανση των κάδων απορριμμάτων κάθε απόγευμα. Ξαράχνιασμα, καθαρισμός τοίχων, απομάκρυνση σκόνης από τα φωτιστικά και τους πάγκου, ράφια, καρέκλες, πρέσα σιδερώματος, στεγνωτήριο, πλυντήριο κλπ) κάθε μήνα.

Καθαρισμός τροχήλατων μεταφοράς ακάθαρτου ιματισμού καθημερινά μετά την μεταφορά του ακάθαρτου ιματισμού.

2. ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ – ΥΛΙΚΑ

I. ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗΣ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ:

Τα προϊόντα καθαρισμού και τα απολυμαντικά επιλέγονται πάντα σύμφωνα με τις οδηγίες της Επιτροπής Ελέγχου Λοιμώξεων, σε συνεργασία με το Τμήμα Επιστασίας και το Γραφείο Προμηθειών του Νοσοκομείου. Εφαρμόζονται οι διαχειριστικοί κανόνες τόσο για την ποιότητα των προϊόντων όσο και για την ποσότητα.

II. ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ.

Τα προϊόντα καθαρισμού και απολύμανσης παρέχονται στο προσωπικό καθαρισμού στη συσκευασία της εταιρείας παραγωγής τους και πρέπει να συνοδεύονται από δοσομετρητή, αντλία, ψεκαστήρα ή ότι άλλο χρειάζεται.

1. Η διάλυση των παρασκευαζομένων διαλυμάτων (προς χρήση) των προϊόντων καθαρισμού να γίνεται πρωινό σύμφωνα με τις οδηγίες της εταιρείας παραγωγής τους.
2. Η συγκέντρωση των παρασκευαζομένων διαλυμάτων (προς χρήση) των προϊόντων απολύμανσης που θα κάνουν οι καθαριστές να είναι σύμφωνα με τις οδηγίες της Επιτροπής Νοσοκομειακών Λοιμώξεων.
3. Οι τεχνικές προδιαγραφές των απολυμαντικών προϊόντων που θα χρησιμοποιηθούν ορίζονται πάντα από την Επιτροπή Νοσοκομειακών Λοιμώξεων.
4. Οι χώροι του νοσοκομείου όπου θα χρησιμοποιούνται απολυμαντικά προϊόντα ορίζονται από την Επιτροπή Νοσοκομειακών Λοιμώξεων
5. Σε όλους τους χώρους των κτιρίων (εκτός από τους καθορισμένους χώρους υψηλού κινδύνου από την Ε.Ν.Λ.) χρησιμοποιούνται απορρυπαντικά διαλύματα.

6. Ενώσεις χλωρίου χρησιμοποιούνται μόνο μετά από σύμφωνη γνώμη της Ε.Ν.Λ. (π.χ. καθαρισμό όλων των ειδών υγιεινής νιπτήρες, βρύσες, λεκάνες, πλακάκια κλπ).
7. Το δείγμα του προϊόντος που επιλέχθηκε δίδεται στον υπάλληλο της αποθήκης για να βεβαιώνεται η ταυτότητα των προϊόντων που παραλαμβάνει από την εκάστοτε εταιρεία.

3 ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ **ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ**

Είναι σαφές ότι οι ασθενείς έχουν το δικαίωμα να περιθάλπονται σε ένα χώρο παροχής υγείας που ανταποκρίνεται στα απαιτούμενα επίπεδα ασφαλείας και ποιότητας. Η υψηλού επιπέδου παρεχόμενες υπηρεσίες καθαριότητας είναι υποχρέωση όλων των εμπλεκόμενων.

Για την παρακολούθηση και την αξιολόγηση του παρεχόμενου επιπέδου καθαριότητας του νοσοκομείου εμπλεκόμενοι είναι όλοι οι εργαζόμενοι σ' αυτό.

Τακτικοί και έκτακτοι έλεγχοι θα διενεργούνται από:

- Τον Προϊστάμενο Επιστασίας (ο οποίος είναι καθ' ύλην αρμόδιος για την καθαριότητα του νοσοκομείου) σε καθημερινό επίπεδο και ενημέρωση του «Τελικού Εντύπου Αναφοράς Αποκλίσεων Καθαρισμού Χώρων» σύμφωνα με το Έντυπο 1 (παράρτημα 1).
- Τους Προϊσταμένους κλινικών, τμημάτων, εργαστηρίων, οι οποίοι είναι υπεύθυνοι για τον οπτικό έλεγχο του επιπέδου της καθαριότητας σύμφωνα με το Έντυπο 2 (παράρτημα 1) και σε περίπτωση μη συμμόρφωσης του προσωπικού καθαριότητας καταχωρούν στο ειδικό έντυπο τις αποκλείσεις για το τμήμα τους.
- Την Επιτροπή Νοσοκομειακών Λοιμώξεων που είναι υπεύθυνη για τον έλεγχο της καθαριότητας χρησιμοποιώντας είτε μακροσκοπικό έλεγχο είτε μεθόδους και εργαλεία ελέγχου που κάθε φορά έχει στην διάθεσή της, θα καταγράφει και θα κοινοποιεί τα αποτελέσματα στον προϊστάμενο του Τμ.Επιστασίας για επίλυση των αποκλίσεων. Αν η επίλυση δεν είναι εφικτή θα ενημερώνεται η Διοίκηση του

νοσοκομείου.

Οι αποκλίσεις από το «Έντυπο Αναφοράς Αποκλίσεων Καθαρισμού Χώρων» θα συγκεντρώνονται και θα επεξεργάζονται ώστε να εξάγεται από την Ε.Ν.Λ. η επικινδυνότητα των τμημάτων για την οποία θα ενημερώνεται η Διοίκηση του νοσοκομείου.

Ανάλογα με τα ζητήματα εσωτερικής οργάνωσης που προκύπτουν θα πρέπει να εστιάσουμε στα εξής θέματα:

- Ορθολογικοποίηση της διαχείρισης στην κατανομή των διαθέσιμων πόρων (ανθρώπινου δυναμικού και υλικών) ανάλογα με τις πραγματικές ανάγκες του κάθε χώρου.
- Ενδυνάμωση τόσο των δομών όσο και των διαδικασιών προγραμματισμού και εφαρμογής.
- Ενδυνάμωση των πολιτικών επιμόρφωσης- κατάρτισης και διαβίου μάθησης εμπλεκομένων.
- Εκτίμηση των πραγματικών αναγκών σε σχέση με τους υπάρχοντες πόρους.
- Ενσωμάτωση της χρήσης απλών εργαλείων μέτρησης με απώτερο στόχο την αποτελεσματικότητα και την παροχή νέου επιπέδου ποιοτικών υπηρεσιών προς τους πολίτες.
- Συμμετοχή σε δίκτυο πληροφόρησης αλλά και ευρύτερες συμμετοχικές δράσεις.

Εν κατακλείδι τα Έντυπα Ελέγχου για επίτευξη των ανωτέρω είναι τα εξής:

1. «Κάρτα Ελέγχου Καθαριότητας – Επικινδυνότητας» (Παράρτημα 2)
Απευθύνεται στους προϊστάμενους τμημάτων/κλινικών/εργαστηρίων και αποτελεί ένα εργαλείο οπτικού ελέγχου και υπενθύμισης των εργασιών ανά χώρο και χρόνο ανάλογα με την επικινδυνότητα, στον Προϊστάμενο του Τμήματος Επιστασίας και στην Επιτροπή Νοσοκομειακών Λοιμώξεων. Αποτελεί δε κοινό κώδικα επικοινωνίας μεταξύ των εμπλεκομένων.
2. « Έντυπο Αναφοράς Αποκλίσεων Καθαρισμού Χώρων» (Παράρτημα 1)

Συμπληρώνεται από τους προϊστάμενους τμημάτων/ κλινικών/ εργαστηρίων, έχει ως αποδέκτη τον Προϊστάμενο του Τμ.Επιστασίας-Ιματισμού που υποχρεούται να επιλύσει τις αποκλίσεις που καταγράφονται από τους Προϊστ/νους.

3. «Τελικό Έντυπο Αναφοράς Αποκλίσεων Καθαρισμού Χώρων» (Παράρτημα 1)

Απευθύνεται στον Προϊστάμενο του Τμ.Επιστασίας- Ιματισμού ο οποίος υποχρεούται να καταχωρεί τις αποκλείσεις για όλους τους χώρους του νοσοκομείου. Τα αποτελέσματα των αποκλίσεων θα κοινοποιούνται στην Ε.Ν.Λ..

Επίσης οι πολίτες με την αποτύπωση της υποκειμενικής τους άποψης, στο πεδίο εκτίμησης της καθαριότητας του Ερωτηματολογίου Ικανοποίησης Ασθενών, τεκμηριώνουν την αίσθηση της καθαριότητας των χώρων. Η ερμηνεία των αποτελεσμάτων βοηθά στην αξιολόγηση των παρεχομένων υπηρεσιών με τους δεδομένους πόρους.

III. ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΩΡΑΡΙΑ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ.

Ανάλογα με τη χρήση του χώρου καθορίζεται η συχνότητα του καθαρισμού και της απολύμανσης, όπως φαίνεται στους παρακάτω πίνακες. Ανεξαρτήτως αυτών, σε κάθε περίπτωση, για κάθε εργασία και κάθε χώρο εργασίας καθορίζεται από το Νοσοκομείο ο χρόνος παροχής αυτής, καθώς επίσης και οι ώρες έναρξης και λήξης αυτής. Οι εργασίες καθαρισμού γίνονται στα χρονικά διαστήματα που δεν εμποδίζεται η λειτουργία των χώρων του Νοσοκομείου.

Ενδεικτικά ωράρια καθαρισμού:

Κοινόχρηστοι χώροι: Καθημερινά από 06:00 μέχρι 22:00.

Νοσηλευτικά τμήματα - δωμάτια νοσηλείας: Καθημερινός καθαρισμός από 06:00 μέχρι 13:00. Απογευματινό σκούπισμα - σφουγγάρισμα και αποκομιδή απορριμμάτων από 15:00 μέχρι 20:00. Κάλυψη εκτάκτων αναγκών από 20:00 μέχρι 06:00.

Μονάδες Εντατικής: Καθαρισμοί από 06:00 μέχρι 22:00 και κάλυψη εκτάκτων αναγκών από 22:00 μέχρι 06:00.

Εξωτερικά ιατρεία: Καθημερινός καθαρισμός από 6:00 μέχρι 8:00 και από 15:00 μέχρι 22:00.

Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών: Καθημερινός καθαρισμός καθ' όλη τη διάρκεια του 24ώρου.

Διαγνωστικά Εργαστήρια: Καθημερινός καθαρισμός από 06:00 μέχρι 16:00.

Απογευματινή αποκομιδή απορριμμάτων και κάλυψη εκτάκτων αναγκών.

Γραφεία: Καθημερινές εργασίες από 06:00 μέχρι 16:00.

Χειρουργεία: Ενδιάμεσοικαθαρισμοί: από 07:00 μέχρι λήξη επεμβάσεων.

Τελικός καθαρισμός: από τη λήξη επεμβάσεων έως 06:00.

Πλυντήρια: Καθαρισμός από 07:00 μέχρι 14:00.

Αποθήκες: Καθημερινά από 07:00 μέχρι 08:30. Ο καθαρισμός γίνεται παρουσία του αποθηκάρου και όχι εκτός ωραρίου εργασίας για λόγους ασφαλείας.

Μηχανοστάσια: Περιοδικός γενικός καθαρισμός (τουλάχιστον μηνιαίως).

Οι γενικοί καθαρισμοί θα γίνονται μηνιαία κατόπιν συνεννόησης με την προϊσταμένη ή τον υπεύθυνο του κάθε τμήματος.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ :

1. Εκτός του ωραρίου τακτικών-προγραμματισμένων εργασιών απαιτείται 24ωρη κάλυψη του Νοσοκομείου για την αντιμετώπιση εκτάκτων αναγκών.
2. Στις περιπτώσεις που υπάρχουν διαφορετικές κατηγορίες εργασιών, Π.χ. σε ένα όροφο να απαιτείται καθαρισμός θαλάμου, καθαρισμός γραφείων, καθαρισμός κοινοχρήστων χώρων κλ.π., είναι προφανές ότι θα πρέπει να γίνει συντονισμός και να εξασφαλιστεί η αλληλουχία εκτέλεσης των εργασιών.

